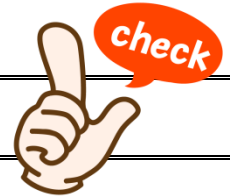


Xin chào các bạn thực tập sinh, các bạn có khỏe mạnh, vui vẻ không? Sắp đến kỳ nghỉ Golden week rồi nhỉ! Năm nay, tuần lễ vàng 2020 sẽ được nghỉ 5 ngày, nên chắc sẽ có nhiều bạn tranh thủ kỳ nghỉ này của công ty hoặc xin nghỉ để đi ra ngoài chơi. Do vậy để đón kỳ nghỉ tuần lễ vàng, mong các bạn hãy chú ý những điều dưới đây



1. Chú ý khi ra ngoài và trọ bên ngoài

(1) Mang theo giấy tờ tùy thân

Khi đi ra ngoài hay trọ bên ngoài các bạn nhất định phải mang theo giấy tờ tùy thân như dưới đây, khi có yêu cầu kiểm tra xét hỏi phải nhanh chóng xuất trình.

① Thẻ lưu trú

Theo Quy định điều 23 luật nhập cảnh : người nước ngoài đang tạm trú tại Nhật Bản phải luôn mang theo hộ chiếu. Tuy nhiên, nếu có mang theo thẻ lưu trú thì không bị giới hạn bởi điều vừa nêu. Có nghĩa là các bạn phải luôn mang theo thẻ lưu trú, hộ chiếu thì không mang theo cũng được.

② Thẻ chứng minh thư do IM Japan cấp

Ngoài ra nếu bị mất hộ chiếu, thẻ lưu trú, thẻ chứng minh các bạn hãy ngay lập tức liên lạc với công ty và IM Japan.

(2) Nộp đơn khi xin nghỉ trọ bên ngoài, đi du lịch

Khi bạn đi du lịch, trọ bên ngoài thì các bạn phải nộp “Đơn xin du lịch và nghỉ trọ bên ngoài” cho công ty tiếp nhận trước. Trường hợp không trở về đúng kỳ hạn theo kế hoạch do những tình huống khách quan thì hãy nhanh chóng liên lạc với công ty tiếp nhận. Khi cho thực tập sinh của đơn vị khác và bạn bè vào nghỉ lại ở ký túc xá của mình thì bắt buộc phải nộp “Đơn xin phép trọ lại” và nhận sự cho phép của công ty tiếp nhận trước.

(3) Đề phòng tai nạn giao thông và các vấn đề khác

Khi đi ra ngoài các bạn hãy tuân thủ luật giao thông của Nhật Bản. Việc điều khiển xe đạp mà sử dụng điện thoại, cầm ô, nghe nhạc đều bị cấm. Ngoài ra, việc uống rượu lái xe cũng bị cấm. Khi lái xe vào ban đêm hãy bật đèn xe lên. Các bạn hãy điều khiển xe đạp và luôn lưu tâm về vấn đề an toàn cũng như tuân thủ luật.

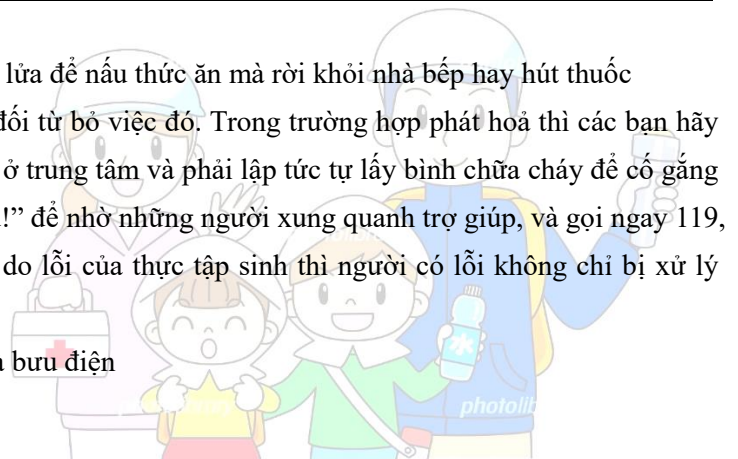
Tại Nhật Bản, khi lái xe ô tô và xe máy bắt buộc phải có bằng lái có hiệu lực. Bằng lái xe cấp tại nước của các bạn không có hiệu lực. Các bạn hãy nhận thức lại một lần nữa rằng “Dù là điều khiển xe ô tô hay xe máy cũng tuyệt đối không được”. Khi lên tàu hãy kiểm tra khoản tiền để đi tới ga xuống. Trước khi lên tàu hãy trả tiền vé chính xác hoặc nếu đi quá thì phải thanh toán thêm ở nhà ga nơi đến. **Lên tàu không mua vé hoặc trốn vé là phạm tội.**

2. Về sinh hoạt tại ký túc xá

(1) Phòng ngừa hỏa hoạn

Trước khi đi ra ngoài, cần phải tắt điện, khoá ga. Bật lửa để nấu thức ăn mà rời khỏi nhà bếp hay hút thuốc trên giường ngủ sẽ rất nguy hiểm nên các bạn hãy tuyệt đối từ bỏ việc đó. Trong trường hợp phát hỏa thì các bạn hãy nhớ lại những kiến thức về phòng cháy chữa cháy đã học ở trung tâm và phải lập tức tự lấy bình chữa cháy để cố gắng xử lý. Trường hợp lửa lan nhanh thì phải hô to “cháy, cứu!” để nhờ những người xung quanh trợ giúp, và gọi ngay 119, số điện thoại của đội cứu hỏa. Trường hợp có hỏa hoạn do lỗi của thực tập sinh thì người có lỗi không chỉ bị xử lý hình sự mà còn phải bồi thường thiệt hại.

(2) Kiểm tra các ngày sử dụng máy ATM tại ngân hàng và bưu điện



Trong tuần lễ vàng, ngân hàng và bưu điện sẽ không làm việc. Khi sử dụng máy ATM ở ngân hàng hay bưu điện hoặc máy ATM ở các cửa hàng tiện lợi sẽ mất phí sử dụng. Vì thế, trước khi nghỉ các bạn hãy rút sẵn khoản tiền cần thiết.

3. Quản lý sức khỏe

Ở Nhật, mùa hè nóng bức đang chuẩn bị đến. Để tránh không bị mệt mỏi mùa nóng các bạn hãy ăn uống đầy đủ dinh dưỡng. Vào mùa mưa, độ ẩm cao, vi khuẩn dễ sinh sôi trong đồ ăn sẽ là nguyên nhân gây ngộ độc thực phẩm (đau bụng, tiêu chảy, v.v.) Vì thế các bạn hãy chú ý những điều dưới đây để phòng tránh ngộ độc thực phẩm,

(1) Khi mua những thực phẩm tươi sống như thịt và cá thì cần kiểm tra thời hạn sử dụng và mua đồ thật tươi.
(2) Sau khi mua xong, cố gắng nấu và ăn hết sớm
(3) Trước khi nấu ăn cần phải rửa tay bằng xà phòng thật kỹ, sau khi ăn xong rửa bát, đĩa, dao, thớt bằng nước rửa thật sạch (tráng qua nước sôi tác dụng tẩy độc sẽ tốt hơn)
(4) Chú ý nấu thật chín những đồ ăn như thịt, cá

Hiện nay, mọi người đang rất lo lắng về dịch viêm phổi corona mới đang lây lan, nhưng cũng không cần phải hành động thái quá, hãy theo dõi trang chủ của chính phủ “cách đối phó lây lan dịch viêm phổi virus Corona mới” để lấy thông tin chính xác và thực hiện những cách ứng phó thích hợp

4. Về việc uống rượu

Các bạn cần phải nhận thức rõ ràng rằng khi các bạn tập trung và uống rượu và cũng chính do rượu mà gây ra những vấn đề nghiêm trọng. Vì thế các bạn hãy lưu tâm và có những hành động đúng chừng mực của một thực tập sinh. Nghiêm cấm hành vi uống rượu 1 hơi, uống quá nhiều rượu, ép đối phương uống rượu. Khi cảm thấy cơ thể không khỏe hoặc trong thời gian uống thuốc thì không nên uống rượu. Các bạn hãy từ chối khi không uống rượu. Ngoài ra khi có người say rượu, tuyệt đối không để họ 1 mình, nếu thấy có điều bất thường các bạn hãy gọi xe cấp cứu.

5. Nghiêm cấm làm việc ngoài tư cách lưu trú (làm thêm)

Việc làm việc và nhận tiền lương ở ngoài nơi thực tập bị nghiêm cấm. Vào thời gian nghỉ các bạn cũng không được làm việc, trợ giúp ngoài công ty của mình. Vào thời gian nghỉ đó các bạn cũng hãy nhận thức rõ mình là thực tập sinh và hành động đúng đắn.

LIÊN LẠC VỚI IM JAPAN

連絡先は英語のページにあります。

Khi các bạn bị bệnh, có rắc rối hoặc có chuyện cần tư vấn hãy liên lạc trực tiếp đến người phụ trách của bạn hoặc văn phòng Im Japan nhé. Trường hợp vào ngày nghỉ hoặc đêm khuya nếu liên lạc đến số văn phòng sẽ được chuyển sang chế độ liên lạc khẩn cấp. Có thể sử dụng điện thoại công cộng cho số điện thoại chuyên dụng cho thực tập sinh. (Không áp dụng cho trường hợp sử dụng từ điện thoại di động).

